



## 『電子申請について』

宮川安江

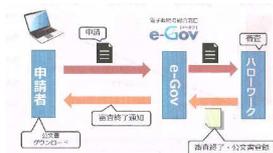
私たちの日常生活において、物を購入する場合も、購入したい会社のホームページより、インターネットを通じて購入する時代になりました。たいがいの品物は注文日から翌日に配達されます。欲しい物を自宅で購入できる時代になりました。

官公署へ提出する書類（届出、申請、許認可書類）もインターネットを介してする事が可能になり、役所の窓口へ行かなくても事務所で手続きできるようになりました。政府は窓口対応が省略でき、経済全体で1億円近い削減ができるとし、関係機関で推奨しています。

月刊社労士7月号の付録に「電子申請が便利です」のパンフレットが入っていました。それによると

- オフィスからインターネットを経由してスピーディーに届け出
- いつでも何処でも手続き可能
- 簡単・スピーディに申請
- 導入も簡単

の表書きです。だがインターネットを見たこともない人にはかなりの負担となります。説明書を見ても用語の意味が分からない、操作の仕方が分からないで戸惑ます。だがまずは自分のパソコンが電子申請ができる環境作りをし、操作してみることが必要です。



電子申請は電子政府総合窓口 e-Gov（イーガブ）を通じて申請者へ書類を送る流れです。e-Gov とは各省庁がインターネットを通じて提供する行政情報の総合的な検索・案内サービスの提供、各省庁に対するオンライン申請・届出等の手続きの窓口サービスの提供を行う政府のポータルサイトです。

そのほか e-Tax（イータックス）は国税に関する各種申告・納税などの手続きを行うシステムです。

eLTAX（エルタックス）は地方税及び都道府県・市町村における手続き等を行うシステムです。

登記ネットは法務局の登記に関するシステムです。

これらのシステムをインストールするためには次の条件が必要です。

①パソコンとブラウザソフトを確認します

インターネットをするためのソフトで、Windows、Internet Explorerがあればよく、殆どのパソコンは搭載しております。

②Javaを確認します

プログラムを作動させる際に必要なプログラムです。e-Gov から無料でインストールできます。

③電子証明書を取得します

印鑑証明に代わるもので、各種民間認証局があり、費用は契約の仕方次第でまちまちで、IC カードタイプとファイルタイプがあります。ファイルタイプは一度パソコンにイ

インストールしておけば便利です。毎年更新が必要で、認証局によって異なりますが7,000～8,000円程度で更新できます。

社会保険労務士連合会でも認証局を行っておりますが、実際の認証業務はセコムが行っております。

#### ④ブラウザのポップアップブロックを解除します

広告等が勝手にサイトに表示することを防止するためのソフトで、必要なソフトを遮断してしまう場合があるため、設定してあれば解除します。

#### ⑤「信頼済みサイト」に登録します。

セキュリティ対策でe-Govサイトに表示されます。

#### ⑥電子申請用プログラムをインストールします

e-Govをインストールします

これで準備完了です。

電子申請には4つの方式があります。

#### (1) 直接入力方式

e-Gov電子申請に申請情報を入力して一件ずつ申請を行う

#### (2) 連記式・CSVファイル添付方式

日本年金機構が配付している届書作成プログラムを利用して、磁気媒体届書ファイルを作成し、e-Gov電子申請に添付ファイルとして設定します。一件の手続きを行う際に、複数の対象者を一度に設定する事が可能です。

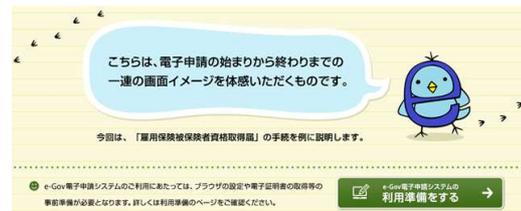
#### (3) API利用方式

外部の事業者が作成したソフトウェアやサービスを利用して、e-Gov電子申請のページを見ることなく、ソフトウェアから直接に申請が可能となる機能です。当該ソフトウェアやサービスが提供するデータ管理やサポート機能を利用してオンライン申請を行うことが可能です。複数の手続きを一度に申請可能です。

#### (4) 一括申請方式

今回は(1)の直接入力方式を記載致します。これは、福井労働局のホームページから、雇用保険の資格取得届のマニュアルの例を掲載しました。

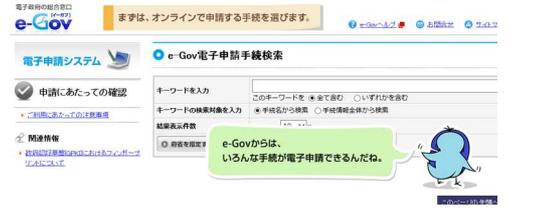
e-Govのトップメニューから申請手続きを検索します



#### ●申請をクリックします

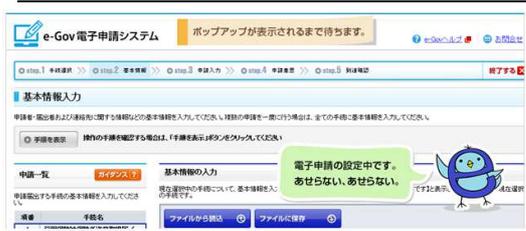


#### ●キーワード《申請書名》を入力・検索します



#### ●申請するをクリック





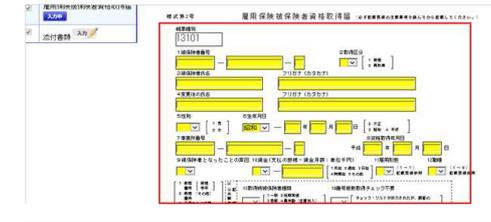
●進むをクリックします



●実行をクリックします



●該当記載事項を入力します



●了解をクリックします



●了解をクリックします



●電子認証します



●パスワード入力しOKを押します



●会社名を入力します



●サーバーに送信 OK をクリックします





にする検討に入った。

②企業は給与情報などを安全面などの要件を満たした政府認定のクラウドにあげ、行政側がそのデータにアクセスし、社会保険や税務も手続きを進める。

③政府の IT 総合戦略本部が 3 月末までに実現に向けた工程表を示す。7 月に財務省や厚生労働省、総務省などの関係省庁を集め、検討会議を開く。

④政府関係者は、「経済界全体で 1 億円に

近い事務手続きコストがなくなる可能性がある」と期待しており、税・保険料の書類作成・提出をなくす取組は一連の改革の柱とされている。

本年は、社会保険労務士制度 50 周年を迎えるが、メイン業務である手続き業務が電子化されますと、大きな転換を迎えることになり、今後の方針も考えざるを得ない。



### 『＜会社で昼寝＞関連ビジネスも活発化』

効率的に働いてもらおうと企業が勤務時間内に昼寝を取り入れる動きが広がり、短時間でも質の良い睡眠を助ける「昼寝関連ビジネス」も活発化している。米国でグーグルやナイキといった有名企業が昼寝を推奨しており、日本でも IT 企業を中心に浸透。新たな商機を狙う企業は自社でも昼寝を実践し、効果をアピールする。

厚生労働省が 2014 年に策定した「健康づくりのための睡眠指針」でも「作業能率改善に効果」として、午後の早い時刻に 30 分以内の昼寝をする利点について紹介している。英語で「短い仮眠」を意味する「パワーナップ」という造語も生まれ、職場における昼寝のイメージが変わりつつある。

老舗寝具メーカーの西川リビング（大阪市）は 8 月、寝具の開発した枕「Konemuri（こねむり）」税抜き 2800 円から）を発売した。枕の中央に穴があり、穴に腕を通したり、丸めて高さを調整したりでき、オフィスの自席でも昼寝をしやすいように工夫した。

同社では 6 月から昼休み後の 15 分間、昼寝の時間を設けており、この枕を使っている。社員へのアンケートでは「昼寝で午後のストレスが減った」と 9 割超が回答しており、同社の担当者は「昼寝にはサボっているとのイメージがまだある。会社を挙げて取り組み、昼寝を文化として広めたい」と意き込む。

缶コーヒーで知られるダイドードリンク（大阪市）は、昼寝の前にコーヒーを飲む「カフェインナップ」という取り組みを広く呼びかけている。コーヒーに含まれるカフェインの覚醒作用が飲んでから 20 ～ 30 分後に表れることに着目し、昼寝から、昼休み中の 15 分程度を昼寝に充てることを勧めている。

布団掃除機を手がけるレイコップ・ジャパン（東京都）は、社内に仮眠室を設けた企業を対象に、布団の中を快適な温度に調整する家電「布団コンディショナー」（税抜き 12 万 8000 円）を無償で提供している。日本マクドナルドなど 20 社超が使用しており、職場の昼寝を自社製品に触れて貰う機会と捉える。

企業向けの昼寝セミナーを開いている塚島早紀子さんは、働き方改革の一環として、福利厚生のような意味合いで改めて昼寝に注目する企業が増えている。昼寝の時間は、眠気が最も強くなる午後 2 時より前が効果的。椅子の背もたれに寄りかかる体勢で眠るとリラックスできる。周囲が気になる場合は耳栓やアイマスクを使うと良い。

